

PLAN PRACY

pielęgniarki szkolnej

Szkoły Podstawowej nr 3 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Lesznie

I. Czynności organizacyjne

1. Współpraca z lekarzami pierwszego kontaktu, pielęgniarkami z punktów szczepień.
2. Ustalenie terminów badań profilaktycznych w klasach I, III i VII
3. Współorganizowanie z pielęgniarkami z przychodni szczepień ochronnych dla uczniów.
4. Wyposażenie apteczki w leki i materiały opatrunkowe w gabinecie pielęgniarki.
5. Udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach uczniom i pracownikom szkoły.
6. Udzielanie porad ambulatoryjnych.
7. Prowadzenie grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów w klasach I-VI 6 razy w roku co 6 tygodni.

II. Czynności związane z systematyczną opieką nad zdrowiem i rozwojem fizycznym dziecka.

1. Całokształt badań przesiewowych, ich interpretacja, kierowanie postępowaniem przesiewowym i egzekwowanie jego wyników.

Badania przesiewowe w klasie pierwszej

- pomiary antropometryczne (wzrost, waga)
- badanie ostrości wzroku
- badanie ciśnienia krwi
- badanie układu ruchu
- obliczanie centyli i BMI w/w pomiarów
- badanie słuchu

Badania przesiewowe w klasie trzeciej

- pomiary antropometryczne (wzrost, waga)
- badanie ostrości wzroku
- badanie widzenia barwnego
- badanie ciśnienia tętniczego krwi
- badanie układu ruchu
- obliczanie BMI i centyli w/w pomiarów

Badania przesiewowe w klasie siódmej

- pomiary antropometryczne (wzrost, waga)
- badania ostrości wzroku
- badanie ciśnienia tętniczego krwi
- badanie słuchu
- badanie układu ruchu
- obliczanie BMI i centyli w/w pomiarów.

2. Badania przesiewowe u uczniów klasy piątej

- pomiary antropometryczne
- badanie ostrości wzroku
- badanie widzenia barwnego
- badanie ciśnienia tętniczego krwi
- badanie układu ruchu
- obliczanie BMI i Antyli w/w pomiarów.

3. Wykonywanie badań monitorujących u uczniów z problemami zdrowotnymi (otyłość, niedobór masy ciała, wady wzroku, nieprawidłowa postawa ciała)

4. Kierowanie uczniów z nieprawidłowymi wynikami po badaniach przesiewowych do lekarza rodzinnego

III. Działalność oświatowa- zdrowotna

1. Popularyzowanie zasad higieny – przegląd sanitarno-higieniczny obiektu

2. Wychowanie zdrowotne

- kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych

- Zachowanie właściwej pozycji przy biurkach
- Pierwsza pomoc przedlekarska
- Profilaktyka uzależnień
- Promocja zdrowego stylu życia
- Profilaktyka chorób zakaźnych – promocja szczepień jako skutecznej formy profilaktyki

3. Współpraca z dyrekcją szkoły, nauczycielami i pedagogiem szkolnym w realizacji programów zdrowotnych.

IV. Zadania ciągłe

1. Prowadzenie książki monitorującej

2. Sporządzanie imiennego wykazu uczniów (listy klasowe zawierające imię i nazwisko, numer PESEL [dane pozyskiwane z sekretariatu szkoły])

3. Prowadzenie dokumentacji medycznej ucznia przez okres pobierania nauki w szkole. Dokumentacja przechowywana jest w gabinecie profilaktycznym .

Łusmirek Alina